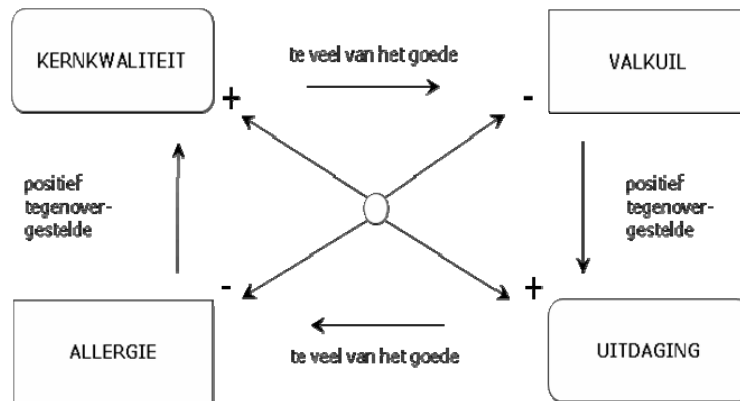


**Kernkwadranten:
kwaliteiten, valkuilen, allergieën en uitdagingen in kaart brengen
(Koen Van Belle)**



Invulzinnen

Kernkwaliteiten

- + Anderen waarderen mij om ...
- + Ik vind het heel gewoon om ...
- + Anderen moedig ik aan om ...
- + Van anderen eis ik dat ...
- + In anderen stimuleer ik ...

Valkuilen

- Ik krijg wel eens naar mijn hoofd geslingerd ...
- Wat ik bij anderen relativeer is ...
- Anderen verwijten mij dat ik ...
- Ik rechtvaardig mijzelf in ...
- Onder druk verval ik soms in ...

Uitdagingen

- + Ik mis in mijzelf ...
- + Anderen wensen mij toe dat ik ...
- + In anderen bewonder ik ...
- + Ik ben wel eens jaloers (geweest) op ...
- + Wat ik nodig heb om als mens compleet en meer in balans te zijn is ...

Allergieën

- Bij anderen kan ik niet tegen ...
- In anderen minacht ik ...
- Anderen vinden dat ik relatiever moet aankijken tegen ...
- Ik word woedend om ...
- Ik zou mezelf verafschuwen als ik ...