

Bijlage 2. **Non-verbale communicatiecodes**

Welke van de onderstaande codes gebruik je zelf bewust of hebben een invloed op jou?

Non-verbale codes	Gebruik ik zelf bewust	Beïnvloeden mij van anderen
lichaamshouding		
oogcontact		
mimiek		
handen en gebaren		
voeten en benen		
wijze van bewegen		
wijze van lopen		
wijze van zitten		
wijze van zwijgen		
plaats		
afstand		
aanrakingen		
geluidscodes		
uiterlijke verzorging		
vlagsignalen		

Als je de bovenstaande codes leest, dan denk je soms spontaan aan bepaalde personen. Denk bijvoorbeeld eens terug aan je laatste gesprek met iemand van het schoolbestuur en doorloop daarbij de bovenstaande voorbeelden. Hoe heb je je daardoor gevoeld? Hoe werd het gesprek daardoor beïnvloed? Wat besluit je daaruit voor een volgend gesprek?